

Guía Docente

“Protección de la salud y el bienestar”

FICHA DEL CURSO

Modalidad	Curso de autoaprendizaje
Destinatarios	Todas aquellas personas interesadas en aprender sobre la protección de la salud y el bienestar con respecto a la tecnología
Nº Plazas	ilimitado
Requisitos	<ul style="list-style-type: none">- Disponer de un ordenador con conexión a Internet.- Tener conocimientos de informática básica por tratarse de un curso en línea.
Duración	Entre 1 y 2 semanas (aunque al ser modalidad autoaprendizaje cada uno le puede dedicar el tiempo que desee)
Nº de horas total:	10
Objetivos	<p>El objetivo de este curso es que los alumnos participantes amplíen sus conocimientos y capacidades sobre el uso seguro y responsable de Internet y las TIC de forma que se incremente la cultura de seguridad y privacidad y se mejore la prevención y respuesta ante posibles incidentes.</p> <p>Evitar riesgos para la salud relacionados con el uso de la tecnología en cuanto a amenazas para la integridad física y el bienestar psicológico.</p>
Contenidos	El curso consta de dos misiones o lecciones. La primera sobre protección de la salud y el bienestar y la segunda sobre posibles medidas de protección.
Metodología	<p>La estructura del curso es muy sencilla.</p> <p>El curso se estructura en un único tema compuesto por dos misiones (o lecciones) con varios vídeos de expertos, recursos interactivos y un cuestionario final.</p> <p>Para la resolución de dudas se habilitarán foros de consulta en la plataforma virtual. Se recomienda consultar estos foros y si se conoce la solución a alguna duda planteada por un compañero ayudarle, ya que el curso no tiene tutores asignados.</p>
Tutor/es:	<p>Este curso es de autoaprendizaje por lo que no hay tutores personales.</p> <p>Se habilitarán foros en la plataforma virtual para la consulta y resolución de dudas en los que participarán los alumnos y ocasionalmente los profesores.</p>
Evaluación	<p>La calificación final del curso se calculará en base a la nota obtenida en el cuestionario final.</p> <p>Para superar el curso, el alumno deberá obtener una calificación final igual o superior a 5.</p>

Obtención del certificado	Requisitos: - Obtener una calificación final en el curso igual o superior a 5.
Lugar	Plataforma virtual: https://cursos.orangedigitalcenter.es/
Inicio y fin del Curso:	El curso no tiene fecha de inicio ni de finalización. El alumno puede avanzar a su ritmo

OBJETIVOS

Evitar riesgos para la salud relacionados con el uso de la tecnología en cuanto a amenazas para la integridad física y el bienestar psicológico.

A. Básico:

Sabe que la tecnología puede afectar a su salud si se utiliza mal.

B. Intermedio:

Sabe cómo protegerse a sí mismo/a y a otros del ciberacoso.

Entiende los riesgos para la salud asociados al uso de tecnologías (desde los aspectos ergonómicos hasta la adicción a las tecnologías).

C. Avanzado:

Es consciente del uso correcto de las tecnologías para evitar problemas de salud.

Sabe cómo encontrar un buen equilibrio entre el mundo en línea y el mundo tradicional.

CONTENIDOS:

El curso consta de dos misiones o lecciones. La primera sobre protección de la salud y el bienestar y la segunda sobre posibles medidas de protección.

El contenido tratado en el curso es el siguiente:

- La salud y el uso de las TIC en la adolescencia.
- Principales riesgos para la salud.
- Medidas de protección para un uso saludable de la tecnología.
- ¿Cómo actuar si...?

METODOLOGÍA

Este curso es de tipo autoaprendizaje y se imparte exclusivamente a través de la plataforma web OrangeDigitalCenter y EducaInternet: <https://cursos.orangedigitalcenter.es/>. Para seguir el curso tan sólo es necesario un ordenador con acceso a Internet.

Dado que el curso es de tipo autoaprendizaje, este no cuenta con tutores asignados a los alumnos, sino que se han habilitado foros en la plataforma virtual para la consulta y resolución de dudas en los que participarán los alumnos que estén realizando el curso en ese momento. Se pide que si conocemos la solución a alguna duda planteada por otro alumno la resolvamos y así entre todos crearemos una comunidad de aprendizaje.

El curso se estructura en un único tema compuesto por varios vídeos de expertos, recursos interactivos y un cuestionario final.

Para la resolución de dudas se habilitarán foros de consulta en la plataforma virtual. Se recomienda consultar estos foros y si se conoce la solución a alguna duda planteada por un compañero ayudarle, ya que el curso no tiene tutores asignados.

EVALUACIÓN

La calificación final del curso se calculará en base a la nota obtenida en el cuestionario final. Para superar el curso, el alumno deberá obtener una calificación final igual o superior a 5.

Para superar el curso, el alumno deberá obtener una calificación final igual o superior a 5.

CERTIFICACIÓN

La superación del curso permitirá obtener un diploma acreditativo emitido por la propia plataforma para el alumno, siempre que este cumpla los siguientes requisitos:

- Obtener una calificación final en el curso superior a 5/10.

AUTORÍA Y LICENCIA CURSO:



Orange (Coordinación, contenidos, financiación)
Internet Segura for Kids (IS4K) – INCIBE (Contenidos)
ETSIT Universidad Politécnica de Madrid (Diseño del curso y contenidos)
CRIF Las Acacias (Diseño del curso)

licencia cc by sa

Este curso está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Resumen de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Texto completo de la licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode>